

ENTITATS QUE FORMEN PART DE LA TAULA DE MALALTIES NEUROLÒGIQUES, CÀNCER I CRONICITAT

Associació Parkinson Sant Cugat

aparkinsonsc@gmail.com
parkinsonsantcugat.cat

Associació Familiars Alzheimer Vallès Occidental

info@afavalles.com
afavalles.com

Fundació AVAN

santcugat@avan.cat
avan.cat

Associació Catalana d'Afectats de Fibromialgia Delegació de Sant Cugat

david@fibromialgia.cat
fibromialgia.cat

Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncologica Oncolliga Sant Cugat

santcugat@oncolliga.cat
oncolliga.cat

CREU ROJA Sant Cugat-Rubí-Valldoreix

<http://www.creurojascru.santcugatentitats.net/>

Fundació Salut Plus

fundaciosalutplus@fundaciosalutplus.cat
fundaciosalutplus.cat

Associació Dret a Morir Dignament Catalunya. DMD Sant Cugat

santcugat@dmd.cat
dmd.cat

Associació Espanyola Contra el Càncer

santcugat@aecc.es
aecc.es/cat

Associació Pulseras Candelas

srotellar@hotmail.com
pulserascandela.org

LaFACT Centre de Dia

cdiasantcugat@lafact.cat
<https://lafact.cat/centre-de-dia/>

Us podeu inscriure i entregar el flyer
a qualsevol equipament municipal
presencialment:

Plaça de la Vila, Casa Mónaco, Casa Cultura,
Xalet Negre o Casal Torreblanca



Obra Social "la Caixa"

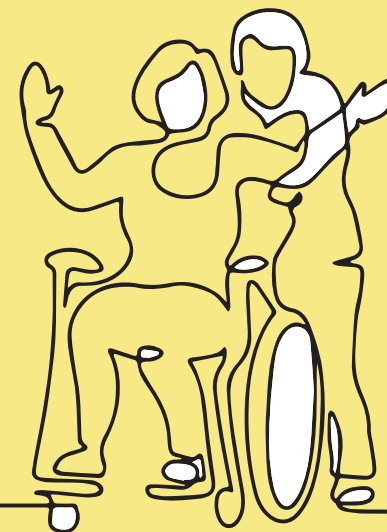


AJUNTAMENT DE
SantCugat

CURS DE FORMACIÓ PER A PERSONES CUIDADORES NO PROFESSIONALS

de persones
amb malalties
neurològiques,
cròniques i càncer

16a Edició
2026



COORDINA
TAULA DE MALALTIES NEURÒLOGIQUES, CÀNCER I
CRONICITAT, SANT CUGAT DEL VALLÈS

HORA
De 18h a 20h

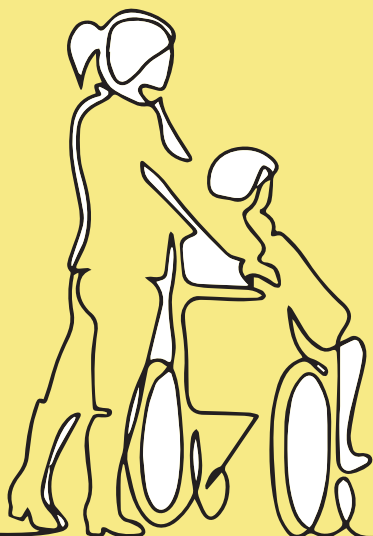
LLOC
Casa de Cultura. Sant Cugat del Vallès

FORMAT
Presencial

DIRIGIT A
Familiars, amistats o altres persones vinculants
que exerceixen, de manera directa o indirecta,
tasques de cura

El curs compta amb l'acreditació de la Generalitat
de Catalunya

L'assistència es confirmarà una setmana abans de començar
el curs. La plaça serà assignada respectant l'ordre d'inscripció
i dels criteris preestablerts. Per notificar qualsevol incidència
o dubte us podeu posar en contacte amb la Vera Noguera,
coordinadora del Curs per a persones cuidadores no profes-
sionals: feinavnoguera@gmail.com, 620 036 212



PROGRAMA

- 18 febrer** Presentació del curs. Presentació de les entitats participants. Relació de cura: cuidar, cuidar-se i ser cuidat
- 25 febrer** Recursos i prestacions socials i sanitàries
- 4 març** Mobilitzacions i transferències
- 11 març** Compartim l'experiència de cuidar. Ajudes tècniques a l'habitatge
- 18 març** Primers auxilis i situacions d'emergència
- 25 març** Higiene personal. Alimentació i nutrició
- Setmana Santa**
- 8 abril** Acompanyament emocional i bon tracte. Resolució de conflictes
- 15 abril** Document últimes voluntats (DVA). Legislació
- 22 abril** La fibromiàlgia. Ictus. Traumatisme crani-encefàlic. Esclerosi múltiple
- 29 abril** El càncer. El Parkinson
- 6 maig** Les demències: malaltia d'Alzheimer i altres demències
- 13 maig** Trastorns de conducta associats a les malalties neurològiques
- 20 maig** La pèrdua de les persones estimades: la mort i el dol. Acomiadar-nos bé
- 27 maig** Emocions i canvis davant la cronicitat de les malalties
Presentació entitats. Avaluació i cloenda

Escola de cuidadors – Fundació “la Caixa”

- 3 juny** Tècniques de respiració. loga
- 10 juny** Inspirar-se per a cuidar. Artteràpia

INSCRIPCIÓ CURS PER A PERSONES CUIDADORES NO PROFESSIONALS, FEBRER-JUNY 2025

Data de la inscripció

Entitat / lloc / treballadora social que l'informa del curs

Vull rebre el material de classe mitjançant

Correu electrònic ☐ Fotocòpies ☐

DADES DE LA PERSONA QUE S'INSCRIU AL CURS

Nom i cognoms

Adreça on viu

Telèfon

Adreça de correu electrònic

Té cura d'una persona actualment Sí ☐ No ☐

En relació a la cura

Es vostè qui destina més hores? ☐

Es vostè qui destina més hores en segon lloc? ☐

Atres ☐ (exposi el seu cas)

Quin vincle té amb aquesta persona?

Quina malaltia té la persona de qui té cura?

Quant de temps fa que realitza tasques de cuidador/a?

..... anys o mesos

Té formació específica en el tema de la cura?

Sí ☐ No ☐ Quina?.....

En coordinació amb l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès, oferim suport d'atenció al domicili a la persona amb necessitat de cura durant les hores de curs (Servei d'atenció a domicili).

Està interessat a rebre aquest servei?

Sí ☐ No ☐

Signatura

En el cas que el nombre de persones inscrites sigui major que el nombre de places es tindran en compte els següents criteris: que la persona estigui realitzant tasques de cuidador/a en l'actualitat i que no tingui formació específica en la tasca de cuidar. Les persones a les quals no se'ls hi pugui assignar plaça quedaran en llista d'espera per si hi ha alguna baixa abans d'iniciar l'acció formativa. En el cas que finalment no puguin inscriure's al curs, tindran plaça a la següent edició de la formació. D'acord amb el que disposa la Llei Orgànica de Protecció de Dades de Caràcter Personal (LOPD), us informem que les vostres dades personals han estat incorporades al fitxer creat per l'Ajuntament amb la finalitat de gestionar la vostra inscripció. Per exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició previstos a la Llei us podeu adreçar a lopd@santcugat.cat