

## SERVEIS I PREUS AFA-VO 2022 (anualment es revisen preus que s'aproven en l'assemblea general)

SERVEI	HORARI: DIES I HORES	LLOC	COST	
<p>AFA VO per donar suport i serveis necessita fons econòmic per pagar les persones professionals que duen a terme els projectes de suport i prevenció. Ser soci o sòcia amb persona diagnosticada d'Alzheimer o demència, té un cost <b>de 120 € anuals</b>, a pagar en 2 quotes (juny i desembre)  <b>Qualsevol persona és pot fer soci o sòcia col·laborador/a i en aquest cas la quota la posa la persona. Per AFA VO és molt important tenir moltes persones associades doncs en la petició de subvencions és una dada a aportar.</b>  <b>Podeu fer-vos socis o sòcies entrant al web <a href="http://afavalles.com">afavalles.com</a> i anant a socis .</b></p>				
<b>ENTREVISTES D'ACOLLIDA</b>	Concertar dia i hora 656671227	Casa de Cultura i entorn.	Gratuïtes Obertes a tothom que ho necessiti	Presidenta
<b>ENTREVISTES SOCIALS</b>	Dimarts i dijous Concertar dia i hora 656671227	Casa de Cultura	1a entrevista gratuïta Si en necessiteu més que la informativa, <b>cal fer-se soci d' AFA-VO, quota mínima anual 120 €</b> (a pagar el 50% finals de juny i l'altre 50% a mitjans de desembre)	Educadora Social
<b>ENTREVISTES DE SUPORT 'EREPEÚTIQUES'</b>	Cal sol·licitar cita 656671227	Casa de Cultura	Ser soci o sòcia d' AFA-VO <b>quota mínima anual 120 €</b> <b>Les tres primeres entrevistes gratuïtes. A partir de la 4a. entrevista anual, el cost és de 25€</b>	Psicòlogues AFA-VO
<b>PARLEM DE LA CURA</b> Treballem les emocions, el com sentir-nos millor entre tothom. S'aporten idees, recursos per trobar el que a cada persona cuidadora la farà sentir millor.	2n i 4t divendres de mes	Casa de Cultura Sant Cugat , 1r pis aula 3	<b>Ser soci o sòcia d'AFA VO</b>	Presidenta AFA VO
<b>ESPAI RESPIR . CUIDA'T PER CUIDAR.</b>	Tots els dies de la setmana de 11 h a 14 h, El dilluns amb la col·laboració del Museu	Casa de Cultura	Ser soci d'AFA VO i copagament de 220 € mensuals. Es passarà el rebut a final de cada mes .	Aspectes tècnics i administratius: contractes , documentació, i de coordinació: Presidenta , Anna Fitó

	Sant Cugat i Clicme fem el Respir al Museu, treballant l'estimulació, conversa.... a través de la fotografia.		<ul style="list-style-type: none"> <li>En cas de no fer tots els dies, es calcularà el cost</li> </ul>	<p>Direcció del programa Assessorament al projecte i a les famílies: Lorena Giménez, psicòloga AFA VO</p> <p>Realització del programa: 1 psicòloga, 1 treballadora social, 3 treballadores familiars, persones voluntàries d'AFA VO i la Fundació Siel Bleu.</p>
<b>GIMALZHEIMER</b>	Gimnàstica de manteniment i relaxació, adaptada a les persones grans.	Casa de Cultura Divendres de 12 h a 13 h.	Persones no associades quota de 25 € al mes. Persones associades que només fan ús d'aquest servei: 15 € al mes	Coordina: Lorena Giménez
<b>FOTOMEMÒRIES</b>	Projecte dut a terme amb el suport de l'Ajuntament de SCV- Museu - i Clicme (Eugènia Ortiz).	Els dilluns de 11 h a 13 h. Anual Forma part del projecte Respir Museu de Sant Cugat v	Ser persona associada a AFA VO En cas de només fer aquesta activitat el cost serà de 42 € mensuals	Clicme Dirigeix Eugènia Ortiz Acompanyen :Treballadores Respir Coordinació: Lorena Giménez, psicòloga i Anna Fitó, presidenta
<b>REMS</b>	El Projecte REMS, (Reforç i estimulació de la Memòria i la salut ofereix eines i estratègies per tal de mantenir l'autonomia i procurar benestar	Al Club Muntanyenc, tots els dimarts de 11h a 12.30 h.	Ser soci, sòcia d'AFA VO Quota mensual 25 €	Inscripcions i gestió (Anna Fitó) Taller dut a terme per psicòlogues AFA VO
<b>SAD, Servei d'atenció a domicili.</b> (passeig, higiene, acompanyament, estimulació. Segons es concreti amb la família)	Segons les necessitats que manifestin les famílies. Tenir en compte els ítems a puntuar: necessitat, dependència, economia.	A les llars de cada família	Ser soci/a AFA VO Copagament de 8 €/hora La quota es compta així: preu /hora x n°/h setmanals x 4,3 setmanes. Es una quota fixe mensual si no varien les hores de dedicació.	Anna Fitó (sol·licitud) i qüestions de gestió – contracte.... Vera Noguera i Elena Vaquè, Pla Individualitzat; objectius amb les treballadores familiars assignades i seguiment del projecte

<p><b>PROJECTE ESTIMULACIÓ COGNITIVA GUTMANN</b> (Estimulació programada segons nivell cognitiu. Exercicis que es realitzen en Tablet o ordinador, cal internet o wifi)</p>	<p>Programa personalitzat segons capacitat que es pot fer a la llar O es pot fer amb el suport de les professionals d'AFA VO .Coordinen i fan la programació les psicòlogues d'AFA VO</p>	<p>A espais que l'Ajuntament deixa a AFA VO, o a la llar. Dins un projecte d'AFA VO , com Sad o Espai Respir o Pla individualitzat</p>	<p>Ser persona associada a AFA VO 120 €/any) Copagament de 25 € mensuals</p>	<p>Direcció i Coordinació: Psicòlogues AFA VO</p>
<p><b>TALLERS DE MEMÒRIA PREVENCIÓ</b> (treballem la memòria, l'organització i la decisió)</p>	<p>Tallers trimestrals Aquests tallers es faran amb un mínim de 8 persones inscrites</p>	<p>Casa de Cultura Club Muntanyenc SCV o Online Plataforma Gutmann</p>	<p>Quota trimestral de 50 € En el cas de fer-ho per la plataforma Gutmann 25 € mes</p>	<p>Vera Noguera , psicòloga AFA VO Elema Vaquè, educadora social i mestra</p>
<p><b>Fotorelats Prevenció</b></p>	<p>36 sessions Estimulació de les diferents memòries a partir de la fotografia i el relat Es faran a partir d'un grup de 8 persones</p>	<p>Casa de Cultura Dijous de 17 a 18 .30 h</p>	<p>Quota trimestral de 50 €</p>	<p>Eugenia Ortiz especialista en el recurs de la fotografia per estimular el cervell. Anna Fitó</p>
<p><b>CAMPANYA: CUIDA EL TEU CERVELL</b> (passi de proves que ajuden a conèixer com s'està a nivell de memòria....)</p>	<p>Passi de proves individuals que mesuren diferents memòries i alguns aspectes cognitius. Ajuda a prendre consciència de si estem dins la normalitat o convé demanar hora al metge per fer una exploració més exhaustiva.</p>	<p>Casa de Cultura Cal demanar cita 656671227 Setembre-octubre</p>	<p>Cost zero</p>	<p>Vera Noguera, Psicòloga AFA VO</p>
<p><b>Tallers per treballar les emocions i/o el dol</b></p>	<p>Es tracta de donar eines per viure millor aquests temps incerts o de passar el dol sense angoixes extremes.</p>	<p>Presencial Contactar al 656671227</p>	<p>Cost segons sessions Cal un mínim quòrum per fer-los Veure programa trimestral</p>	<p>Vera Noguera, psicòloga AFA VO</p>

<b>ASSESSORAMENT JURÍDIC TORRES &amp; ASSOCIATS</b>	Segons necessitats Cal fer la petició a AFA VO	Al bufet de Torres Associats	Ser soci d'AFA VO La primera visita és gratuïta i orientativa A partir de la 1a.visita preus acordats	Demander sol·licitud de fer entrevista a AFA VO per informar a Torres Associats
<b>ASSESSORAMENT TÈCNIC EN LA SUPRESSIÓ DE BARRERES ARQUITECTÒNIQUES A LA LLAR</b>	Segons necessitats Cal fer la petició a AFA VO	A la llar corresponent del sol·licitant	Ser soci d'AFA VO Gratuït	Fer la petició a AFA-VO Tècnic: Josep Àngel Noguera
<b>TERTÚLIES, CONFERÈNCIES I FORMACIÓ</b>	Segons programació anual- calendari web- dies i horari També a petició d'entitats , centres cívics, casals	Casa de Cultura i/o lloc indicat Veure calendari web i/o butlletí mensual AFA VO	Obert a tothom	Direcció del servei: psicòlogues, equip de gestió
<b>CURS DE FORMACIÓ PER PERSONES CUIDADORES</b>	Es fa des de la Taula de malalties neurològiques, càncer i cronicitat	Casa de Cultura Febrer a maig (25 hores amb certificat si s'assisteix el 80% de classes)	Obert a persones cuidadores Gratuït. Cal inscripció mes de gener d'any en curs	Veure informació a primers d'any
<b>SENSIBILITZACIÓ A LES ESCOLES I INSTITUTS , O A LA POBLACIÓ</b>	Segons sol·licituds en el cas d'escoles i instituts. Segons programació anual	Als centres que ho sol·liciten en el pla de dinamització educativa. A espais públics	Gratuït  Obert a tothom	Direcció: Anna Fitó Persones voluntàries que hi vulguin participar
<b>PRESENCIA SOCIAL PARADES, FIRES, DIADES, MERCATS, TÓMBOLA ...</b>	Segons programació anual- calendari web- dies i horari Parada Informativa	A espais públics	Gratuït  Obert a tothom	Direcció: Anna Fitó Persones voluntàries que hi vulguin participar

Totes aquestes activitats i serveis son possibles gràcies a la confiança dels socis i sòcies en l'entitat. al temps i idees de moltes persones voluntàries, al treball sistemàtic i coordinat dels professionals d'AFA VO, a l'Ajuntament de Sant Cugat que ens deixa espais a la casa de cultura, als recursos propis: quota socis i copagaments, tómbola, parades... a les subvencions públiques i privades i a donacions de persones o entitats que reconeixent la feina d'AFA VO fa una aportació econòmica. Per mantenir i augmentar els serveis necessitem recursos fixes per això us convidem a :

FER TE SOCI O SÒCIA D'AFA VO	FER-TE SOCI O SÒCIA COL.LABORADOR/A.	FER UNA DONACIÓ PUNTUAL	FER-TE TEAMING	FER VOLUNTARIAT A AFA
<p>Ser soci o sòcia d'AFA VO suposa una quota mínima de 120 € anuals amb dret a tots els serveis d'AFA , quan hi ha una persona amb la malaltia excepte Respir i SAD que tenen copagament. <b>Trobaràs la butlleta per inscriure't al web</b></p>	<p>Tu poses la quota anual o mensual que vols aportar. <b>“De mica en mica s'omple la pica” Trobaràs la butlleta per fer-te soci o sòcia col-laborador/a al web <a href="http://afavalles.com">afavalles.com</a></b></p>	<p>Si creues en la feina que fem decideix quina donació fas i ingressa-la en el compte: <b>La Caixa ES57 2100 4547 2522 0011 0343</b> També ho podeu fer a través de la <b>Fundació del Club Muntanyenc</b> <a href="https://fundaciocmsc.cat/">https://fundaciocmsc.cat/</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Més informació a continuació</li> </ul>	<p>Treballem fent activitats variades i estimulants pels malalts d'Alzheimer Fes-te teaming per continuar fent balls de saló <b>Només cal unir-te al grup Musicoteràpia i aportar 1 € mensual.</b></p>	<p>Dona temps , idees...  <b>Truca al tel 656671227</b> T'esperem!</p>
<p>Fundació Club muntanyenc <a href="https://fundaciocmsc.cat/">https://fundaciocmsc.cat/</a> , una manera de donar i obtenir beneficis fiscals <b>Una vegada heu entrat al web cal clicar sobre Fes una donació. Veureu projectes actius, busqueu Fotorelats i ja podeu fer la donació</b></p>				
<p>PER QUALESVOL INFORMACIÓ PODEU TRUCAR AL TEL 656671227 O PASSAR PEL DESPATX ELS DIMARTS DE 9A 14 H.O DIJOURS DE 9 A 12 H. CASA DE CULTURA. 1R PIS, DESPATX 2 . SCV</p>				