



## Els productes Caprabo caminen amb l'AFA a la #MemoryMarxa de Sant Cugat

L'Associació de familiars de persones amb Alzheimer del Vallès Occidental promouen una **#MemoryMarxa**, una **caminada solidària contra l'Alzheimer** el proper **diumenge 7 de novembre'21** al Parc de Can Vernet de Sant Cugat.

Aquesta associació és una entitat sense ànim de lucre que va neixer fa 21 anys i que **ofereix informació, orientació, assessorament, formació i suport a la figura de la persona cuidadora de malalts de tots els municipis del Vallès Occidental.**

El **supermercat Caprabo** de la Rambla del Celler Cooperatiu, 115 fa gairebé 30 anys que està donant servei als veïns de Sant Cugat i col·labora amb algunes activitats de l'Associació aportant els seus productes pels participants.

**Caprabo** col·labora paral·lelament amb la Fundació Pasqual Maragall des de fa 7 anys, en el desenvolupament d'estudis de recerca per a la prevenció d'aquesta malaltia i per fomentar l'envelliment saludable.

Els hàbits saludables, com l'alimentació equilibrada, l'activitat regular i la sociabilització són els pilars imprescindibles per mantenir-nos en forma. I la caminada de l'AFA-VO n'és un bon exemple.

**Vine a caminar amb nosaltres!**

<https://www.afavalles.com/esdeveniment/caminada-solidaria-per-lalzheimer/>